

D-vitamiinia

**D-vitamiini**

Tutkimuksissa D-vitamiinin on todettu olevan niin tärkeää terveydellemme, että Suomessa Kansanterveyslaitos suosittelee sitä käytettäväksi ravintolisänä.

Laaja eurooppalainen tutkimus osoitti, että vähäinen D-vitamiinin käyttö aiheuttaa Euroopassa 187 miljardin euron vuosittaiset terveydenhoitokulut. Tutkimuksessa todetaan myös, että nykyiset suositukset eivät ole riittävät.

Aurinkoisena päivänä elimistömme tuottaa jopa 200 mikrogrammaa D-vitamiinia. Aurinkovoiteet estävät tehokkaasti ihoa muodostamasta D-vitamiinia.

**Lähde:** Molecular Nutrition & Food Research  
Published online ahead of print, doi: 10.1002/mnfr.200900494 "The estimated benefits of vitamin D for Germany"  
Authors: A. Zittermann



## Voimaa arktisestä auringosta!

**Uudenlainen, koko perheen  
vahva D-vitamiinivalmiste saa kehoosi  
jokaisen sopen täyttymään elinvoimalla.**

Tyrnimarjan poikkeukselliset ominaisuudet tekevät siitä luonnollisen kumppanin rasvaliukoiselle D-vitamiinille. Ne ovat yhdessä enemmän kuin osiensa summa.

Tyrnimarjat suoraan  
arktisestä luonnosta.**Tyrnimarja**

Tyrnimarja on arktisen luonnon monipuolisimpia hyvinvointia edistäviä marjoja.

Tyrnimarjan luonnolliset antioksidantit ja rasvahapot tehostavat D-vitamiinin vaikutuksia.

Tyrnimarja auttaa ylläpitämään ihon luontaista kosteutta ja tukee kehon vastustuskykyä.

Jokainen puristeemme sisältää 100 mg tyrnimarjaa.

Etikettitiedot/  
FI / 2014

# Arctic Sun

*D-vitamiini- tyrnimarjavalmiste*

**50 µg / 83,5 g / 100 purutablettia**



## D-vitamiini-tyrnimarjavalmiste

**Ainesosat:**

Makeutusaineet (ksylitoli, isomaltitoli), täyteaine (mikrokiteinen selluloosa), tyrnijauhe, D3-vitamiini, paakkuuntumisenestoaineet (piioksidi, rasvahappojen magnesiumsuolat), D-alfatokoferyylihapon sukkiinaatti.

**Suosittelava vuorokausiannos:**

1 purutabletti (835 mg), joka sisältää 50 µg D3-vitamiinia (1000 % vuorokautisen saannin vertailuarvosta) ja 100 mg tyrnijauhetta.

**Ravintolisä:**

Annostusta ei saa ylittää. Ravintolisää ei tule käyttää monipuolisen ruokavalion korvikkeena. Säilytettävä pienten lasten ulottumattomissa. Liiallisella käytöllä voi olla laksatiivisia vaikutuksia. Säilytettävä suojassa kosteudelta.