

## Runsas ravintoainesisältö!

Arctic  
NUTRITION  
WILD FOOD

Tyrnimarjan siemenöljy



Mustaherukan siemenöljy



Pohjois-Atlantin lohien kalaöljy



Rosmariini



Ruusujuuri



## Kaikki rasvahapot!

Mustaherukan, tyrnin ja kalaöljyn ainutlaatuinen Super Food -kokonaisuus. Saat kaikki tärkeimmät rasvahapot ja antioksidantit tasapainoisessa suhteessa.

Arctic Oils koostuu tärkeistä rasvahapoista, niiden esiasteista sekä ruusujuuresta ja rosmariinista, jotka tehostavat rasvahappojen vaikutusta.

## Rasvahapot vaikuttavat

Kun Oxfordin Yliopiston tohtori **Hugh Sinclair** julkaisi arvostetussa tieteellisessä Lancet-lehdessä vuonna 1956 tutkimuksiansa tuloksia, jotka kertoivat, että rasvahapoilla oli sydäntauteja ehkäisevä vaikutus, hänet erotettiin. Siihen aikaan väite oli ennenkuulumaton.

Nykyään rasvahapot ovat tutkituimpia ravintoaineita. Tutkimukset ovat osoittaneet, että ne vaikuttavat terveyteen laaja-alaisesti ja merkittävästi.

## Meissä on keskimäärin 22 % rasvaa

Aivot tarvitsevat jatkuvasti rasvaa, sillä niiden massasta 60 % koostuu siitä.

Soluja meissä on  $10^{16}$  ja ne uusiutuvat hurjaa vauhtia. Niiden pinnat rakentuvat rasvasta. Joka sekunti rakentuu yli 5 000 000 uutta punasolua.

Elimistössämme toimii rasvahappokierto, joka ylläpitää terveyttämme. Tähän kiertoon tarvitaan kymmeniä eri rasvahappoja, niiden esiasteita ja muita ravintoaineita.

Arctic  
NUTRITION  
WILD FOOD

Etikettitiedot/  
FI/2014



## Arctic Oils

Omega-rasvahappovalmiste  
kalaöljystä ja marjojen siemenöljyistä

75 g / 100 kapselia



**Suosittelava vuorokausiannos**  
2 kapselia veden kera, sisältää:

<b>Kalaöljyt</b>	<b>822 mg</b>
<b>Mustaherukan siemenöljyä</b>	<b>100 mg</b>
<b>Tyrnin siemenöljyä</b>	<b>50 mg</b>

### Omega3 -rasvahappoja

<b>Eikosapentaeenihappoa (EPA)</b>	<b>264 mg</b>
<b>Dokosaheksaeenihappoa (DHA)</b>	<b>178 mg</b>

## Omega -rasvahappovalmiste kalaöljystä ja marjojen siemenöljyistä

### Ainesosat:

**kalaöljytiiviste**, liivate (kapselin kuori), kosteudensäilyttäjä (glyseroli), mustaherukan siemenöljy, tyrnimarjan siemenöljy, stabilointiaine (piidioksidi), rosmariiniuute, ruusujuuriuute, luontainen sitruunaaromi, väri (sokerikulööri).

### Ravintolisä:

Annostusta ei saa ylittää. Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja. Säilytettävä pienten lasten ulottumattomissa.

Arctic  
NUTRITION  
FINLAND



Markkinoija: Arctic Nutrition

Kauppakulma, 49400 Hamina, FINLAND, Tel. +358 (0)5 229 6777, [www.arcticnutrition.com](http://www.arcticnutrition.com)